



Заседание клуба «Здоровая семья» №3 от 25.05.2021г.

Викторина по ЗОЖ «Вопрос на засыпку».

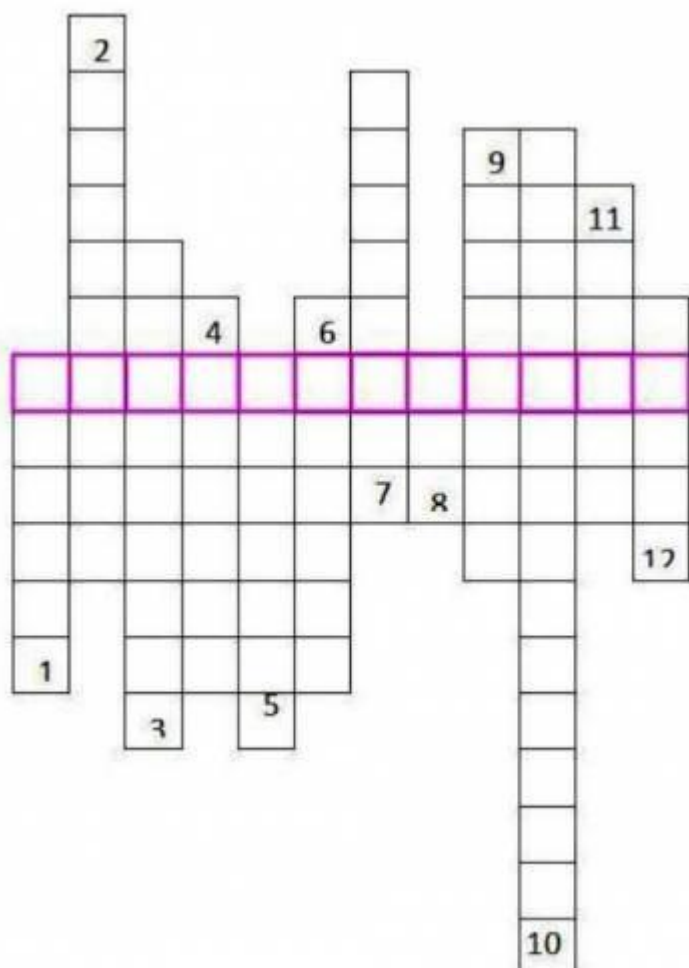
Цель: формировать ЗОЖ, воспитывать бережное отношение к здоровью своего ребенка и своему здоровью.

Ход викторины:

Здравствуйте, уважаемые родители. Здоровье ребенка с первых дней жизни зависит от взрослых, которые его окружают. Это обстоятельство налагает на членов семьи, и в первую очередь на родителей, особую ответственность. Поэтому я решила провести викторину с родителями. Выявить знания родителей о ЗОЖ, и подвести родителей к тому, что необходимо уделять большое внимание здоровью своих детей и себя.

Сегодня мы с вами проведем викторину по ЗОЖ «Вопрос на засыпку». Для этого вам необходимо ответить на вопросы викторины.

Предлагаю вам, уважаемые родители, разгадать кроссворд по теме ЗОЖ



Ключевое слово: Суммарный показатель, который складывается из ощущений (Бодрости, вялости, усталости и др.).

- 1.Состояние психического напряжения, возникающее у человека при деятельности в трудных условиях.
- 2.Болезненное влечение к употреблению наркотиков.
- 3.Невосприимчивость организма к инфекциям, защитные функции организма.
- 4.Нарушение нормальной жизнедеятельности организма.
- 5.Объект изучения науки Анатомии.
- 6.Вид бытовой наркомании наиболее распространенная форма которой – никотинизм.
- 7.Физическое и психическое состояние организма человека, при котором он обладает высокой работоспособностью.
- 8.Форма отдыха, ежедневная потребность организма.
- 9.Наука о наследственности.
- 10.Один из факторов от развития которого зависит здоровье человека.
- 11.Набор продуктов, удовлетворяющий потребности в энергии и жизненно-важных вещах.
- 12.Установленный распорядок жизни человека.