

**План работы спортивного клуба «Здоровая семья»  
на 2021- 2022 учебный год**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

**Задачи:** объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

**Октябрь** - Заседание клуба №1 на тему: «Создание комфортных условий для здорового развития ребёнка»

**Январь** - Заседание клуба №2 на тему: «Игровой стретчинг – как здоровьесберегающая технология в физическом развитии дошкольников»

**Апрель** – Заседание клуба №3 на тему «Занятия на фитболах, как средство физического развития детей»