

**План работы спортивного клуба «Здоровая семья»
на 2021- 2022 учебный год**

Цель: пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи: объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Октябрь - Заседание клуба №1 на тему: «Создание комфортных условий для здорового развития ребёнка»

Январь - Заседание клуба №2 на тему: «Игровой стретчинг – как здоровьесберегающая технология в физическом развитии дошкольников»

Апрель – Заседание клуба №3 на тему «Занятия на фитболах, как средство физического развития детей»