

Консультация для родителей: «Танцуем дома вместе с детьми!»



Танцевать любят и взрослые, и дети. Для ребенка танец — родная стихия, которая позволяет ему пережить самые разнообразные чувства. Двигаясь под веселую, ритмичную музыку, он получает удовольствие и радость.

К тому же танец является отличным способом укрепить свое здоровье.

Занятия танцами развивают силу, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений, музыкальность, творческие способности; помогают развивать такие качества, как организованность и трудолюбие, умение преодолевать трудности, закалять волю, а также формируют красивые манеры, походку. Ритмика, пластика формируют основные двигательные умения, способности и препятствуют нарушению осанки. Такие занятия обогащают двигательный опыт ребенка, совершенствуют моторику, развивают активные мыслительные действия в процессе физических упражнений.

Давно доказано, что существует связь между движением и мышлением. Через тренировку каждого нового движения ребенок развивает мощнейшие нейронные сети. Когда репертуар движений расширяется, то каждый шаг в развитии даст органам чувств (в особенности слуху, осязанию и зрению) все большие преимущества в восприятии окружающей информации.

Многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учебе, чем их сверстники, а также опережают их в общем развитии. Танец помогает формировать начальные математические и логические представления ребенка, тренирует навыки ориентирования в пространстве и развивает речь.

Органическое соединение движения и музыки в танце формирует атмосферу положительных эмоций.

Огромную роль в приобщении детей к исполнительской деятельности играет пример взрослых – педагогов и, особенно, родителей.

Уважаемые родители, поддержите своего ребенка, подвигайтесь вместе с ним, и вы заметите, как на ваших глазах у маленького артиста возрастёт уверенность в себе, повысится самооценка и настроение. А вы, родители, сможете гордиться здоровым, творчески развитым ребёнком!

Предлагаю вам подборку детских игровых танцев, которые обязательно понравятся вашим детям.

<https://www.youtube.com/watch?v=lQomX2J-PTU&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=Пецgx7Dtws>

https://www.youtube.com/watch?v=f4_dBsOQJjg

https://www.youtube.com/watch?v=z223S8Q_UEc&feature=youtu.be

<https://www.youtube.com/watch?v=uu5NJEOWY0g>

Доставьте радость себе и своему ребёнку – танцуйте вместе!

Под песню «Капельки-пружинки» предложите ребёнку сочинить свой танец. А когда он придёт в детский сад, то сможет показать свой танец друзьям, и мы с удовольствием все посмотрим.

Хорошего вам настроения! И будьте здоровы!

