

Утверждаю:

Заведующий МКДОУДС

№3 «Теремок» г.Светлоград

Н.И.Мацугина

МЕНЮ на 23 июня 2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД блюд	t-блюда	Энергетическ ая ценность (ккал)
Каша жид.молочная пшенная	180/200	Не ниже 65°C	156,0/187,2
Чай с сахаром	150/180	Не ниже 75°C	31,57/37,89
Хлеб пшеничный с маслом	27/40		97,2/144
ОБЕД			
Огурцы свежие	30/60		8/16
Суп картофельный с клецками	150/250	Не ниже 75°C	52,35/87,25
Биточки	50/80	Не ниже 65°C	137,5/183,0
Капуста тушеная	110/150	Не ниже 65°C	90,12/90,12
Хлеб пшеничный	30/40		71,4/95,2
Хлеб ржаной	30/40		65,7/87,6
Компот из сухофруктов	150/180	Не ниже 75°C	93,0/111,6
ПОЛДНИК			
Пряник	50/70		
Кефир	150/180	Не ниже 17°C	79,5/95,4

Стоимость д/дня 135,00 руб

Энергетическая ценность дня (ккал) 934,73/1144,75