

Утверждаю:

Заведующий МКДОУДС
№35 «Теремок» г.Светлоград
Н.И.Мацугина

МЕНЮ на 20 июня 2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД блюд	t-блюда	Энергетическ ая ценность (ккал)
Суп молочный с вермешелью	150/180	Не ниже 75°C	131,0/145,6
Хлеб пшеничный с маслом	35/55		139,0/180,0
Чай с сахаром	150/180	Не ниже 75°C	31,57/37,89
10:00			
ОБЕД			
Борщ со капустой со сметаной прокипяченной	150/250 5/5	Не ниже 75°C	124,0/165,33
Котлета	50/70	Не ниже 65°C	137,25/183,0
Рис припущенный	105/150	Не ниже 65°C	159,96/199,9
Хлеб пшеничный	30/40		71,4/95,2
Хлеб ржаной	30/40		65,7/87,6
Компот из сухофруктов	150/180	Не ниже 75°C	93,0/111,6
ПОЛДНИК			
Булочка домашняя	50/70	Не ниже 15°C	178,0/249,2
Кефир	150/180	Не ниже 17°C	79,5/95,4

Стоимость д/дня 135,00 руб

Энергетическая ценность дня (ккал) 1045,1/1421,84